



LAAT JE ZIEN

zaterdagmiddag 4 november in Utrecht

Hoe zien anderen je? Hoe wil je gezien worden?
Jezelf anders zien.

In de Werkplaats Spel en Bewegen jouw persoonlijke actuele thema vormgeven tijdens deze middagworkshop in Utrecht op 4 november 2023



Wie is Derk Doijer (1958).

Hulp bij het meer kunnen genieten van het leven. Ervaren in het begeleiden van groepen. O.a. door het lesgeven in drama & dans op de Pabo van Hogeschool Utrecht. Opgeleid door het ITIP, school voor leven en werk, als coach en energetisch lichaamswerker. Eigen praktijk: Pauwau Coaching.
www.pauwaucoaching.nl

Praktisch

zaterdag 4 november 2023.
13.00 tot 17.00uur.

min. 8, max. 12 deelnemers.
speellokaal Nieuwe Regentesse Basisschool, Kruisdwarsstraat 6
3581 GL Utrecht.

Kosten

75,-- inclusief koffie, thee en koek
Betaling na aanmelding.
Meld je direct aan of stel een vraag via drama.bewegen@gmail.com.

Wat bied ik aan

Door spel en beweging uitvinden wat op dit moment in je leeft en waar inzicht en persoonlijke verdieping nodig is. We onderzoeken met veel vaart en plezier, alleen en met elkaar, op een fantasievolle en theatrale wijze wat je bezighoudt.

Thema: Laat je zien

Ieder mens heeft behoefte om door de ander gezien te worden zoals die is: Hoe kun jij je het beste laten zien? Waarin word jij door de ander onvoldoende gezien? Welke uitreiking kan jij naar de ander maken?

Wat levert het op

Inzicht, verdieping, ontwikkeling en plezier.

Voor wie

- Voor mensen die behoefte hebben om persoonlijke thema's op een wat andere wijze te onderzoeken en vorm te geven.
- Voor mensen die speelsheid in het leven willen vergroten.
- Voor mensen die graag ook een keer zouden willen lachen om zichzelf.
- Voor mensen die op een bijzondere manier eens zichzelf willen laten zien.
- Voor nieuwsgierige mensen zonder ervaring op dit gebied.

Ervaring van deelnemers

'Een workshop van Derk is altijd inspirerend. Hij brengt met zijn mooie werkvormen en creativiteit, lichtheid en liefde. Hij daagt je uit en helpt je altijd verder'.

'Het is inspirerend en vernieuwend om een workshop van Derk gedaan te hebben. Hij weet zoveel lagen en subtiliteit aan te brengen in zijn begeleiding! Dat maakt dat ik mezelf op nieuwe manieren leer ontdekken. Super leuk en verrassend!'