



1 feb. 2025 vergelijkbaar aanbod



Wie is Derk Doijer (1958).

Hulp bij het meer kunnen genieten van het leven. Ervaren in het begeleiden van groepen. O.a. door het lesgeven in drama & dans op de Pabo van Hogeschool Utrecht. Opgeleid door het ITIP, school voor leven en werk, als coach en energetisch lichaamswerker. Eigen praktijk: Pauwau Coaching. www.pauwaucoaching.nl

Praktisch

zaterdag 12 oktober 2024.
10.30 tot 16.00uur.

min. 8, max. 12 deelnemers.
speellokaal Nieuwe Regentesse Basisschool, Kruisdwarsstraat 6
3581 GL Utrecht.

Kosten

85,- student 42.50. inclusief koffie, thee, koek & soep Betaling na aanmelding
Meld je direct aan of stel een vraag via drama.bewegen@gmail.com.

LAAT JE ZIEN

zaterdag 12 oktober 2024 in Utrecht

Hoe wil je gezien worden?

Jezelf anders zien. Hoe zien anderen je?

De speelvloer op om jouw persoonlijke actuele thema vorm te geven tijdens deze dag-workshop in Utrecht op 12 oktober

Wat bied ik aan

Door spel/drama en beweging uitvinden wat op dit moment in je leeft en waar inzicht en persoonlijke verdieping nodig is. We onderzoeken met veel vaart en plezier, alleen en met elkaar, op een fantasievolle en theatrale wijze wat je bezighoudt.

Thema: Laat je zien

Ieder mens heeft behoefte om gezien te worden zoals die is: Hoe kun jij je het beste laten zien? Waarin word jij door de ander onvoldoende gezien? Welke uitreiking kan jij naar de ander maken?

Wat levert het op

Inzicht, verdieping, ontwikkeling en plezier.

Voor wie

- Voor mensen die behoefte hebben om persoonlijke thema's op een wat andere wijze te onderzoeken en vorm te geven.
- Voor mensen die speelsheid in het leven willen vergroten.
- Voor mensen die graag ook een keer zouden willen lachen om zichzelf.
- Voor mensen die op een bijzondere manier eens zichzelf willen laten zien.
- Voor nieuwsgierige mensen zonder ervaring op dit gebied.

Ervaring van een deelnemer

'Het is inspirerend en vernieuwend om deze workshop van Derk gedaan te hebben. Hij weet zoveel lagen en subtiliteit aan te brengen! Dat maakt dat ik mezelf op nieuwe manieren leer ontdekken. Super leuk en verrassend!'

Ingebrachte thema's

- Hoe laat ik mezelf zien, zonder te schuilen achter 'n houding
- Hoe zit ik mezelf minder op de nek met alles wat er 'moet'
- Hoe kan ik mij niet meer laten triggeren door storend gedrag
- Hoe kan ik anderen het gevoel geven niet beter te zijn dan zij

